

# Centro Culturale mir

## ESPRESSIONE CREATIVA

### ImmaginARTI.

#### **Dall'emozione all'immagine: colori, ritagli e... per fare anima con le mani**

Laboratorio di espressione creativa, finalizzata al benessere della persona, che attraverso materiali grafico-pittorici, la tecnica del collage e altri materiali offre la possibilità di esplorare i temi del proprio immaginario

a cura di Alessandra Zucco

Durata: 6 lezioni

Orario: lunedì 20.30-22.30

Inizio: 10 marzo 2025

Non è un corso d'arte. Anzi, è un corso di non-arte, perché non si richiede la conoscenza di teorie e tecniche dell'espressione artistica tradizionale. Ciò che serve è portare con sé un'anima fanciulla, desiderosa di sperimentare materiali noti e ignoti, di riscoprire il fascino della parola nuda, di curiosare fuori e dentro di sé, per descrivere le immagini e raccontare le storie del proprio immaginario. Per sentirsi liberi.

Il corso si articola in sei lezioni finalizzate a sperimentare pratiche creative sulla base dei principi dell'Arteterapia, disciplina in cui sono diplomata. L'arteterapia opera ad ampio spettro, dall'infanzia alla quarta età, dalla pratica medica alla crescita personale. Il termine che definisce questa tipologia di cura, dalla lunga e interessante storia e dalle molteplici applicazioni, significa curare con l'arte, dove per curare si intende "prendersi cura" e per arte si intende il significato originario, derivato dalla radice indoeuropea AR\*, che definisce l'andare avanti, il procedere verso una trasformazione.

Quindi l'arteterapia è una disciplina che si prende cura delle persone avviandole ad una trasformazione, che è, nel caso del percorso che vi propongo, riscoprire una dimensione creativa che si esprime nel disegno e nel gioco, per risvegliare quella creatività nascosta in ognuno di noi, sacrificata ai ritmi della vita quotidiana. Nel percorso sarete accompagnati per mano dalla musica, da altre immagini, da narrazioni, dalle suggestioni stesse che nasceranno nel gruppo.

Un'ultima osservazione per definire ImmaginARTI: è rappresentare/raccontare attraverso la mediazione dell'espressione grafico-pittorica, ma anche offrire al "tu" di chi sceglierà questo percorso la possibilità di narrare di sé in maniera indiretta ma altrettanto efficace per la propria crescita personale.

Propongo qui di seguito i titoli dei sei incontri, con la riserva che, sulla base di quel che nascerà, qualcosa potrà cambiare. Non spiego cosa significano questi titoli. Vi dono il gusto della sorpresa!

1. Un nome d'arte
2. Luoghi dell'anima
3. Specchio delle mie brame
4. Dal Neolitico con passione
5. A tu per tu con il mito
6. La scatola dei tesori